

INFOMATERIAL

ACT HRV Weiterbildungen

Weiterbildung zum ACT Herzkoherenz - Coach

mit Geräten von BioSign, Biocomfort, Mindmedia, SR Med, Polar, Suunto

Schulungskonzept:

HRV Einführungs- präsentation	Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Kohärenz HRV Benefits bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport	Referenten: ACT Referententeam & ACT HRV-Coaches	1 Std
HRV Anwender- training	Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Gerätebedienung StressPilot/ Qiu, HRV Scanner: HRV Parameter, eigene Messung, Kohärenztraining HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport	Referenten: ACT Referententeam & ACT HRV-Coaches	3 Std
ACT HRV Begleiter	Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Gerätebedienung HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport	Referenten: ACT Referententeam	4 Std
ACT Herzkoherenz Coach Training I	HRV Grundkonzepte & Forschung, Autonomes Nervensystem, Stressmodell und Burnout, Gerätebedienung, HRV Parameter und ihre Auswirkungen, eigene Messung & eigenes Kohärenztraining, HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport, Therapeuten- und Satellitengeräte; Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	1 Tag - 1,5 Tage
ACT Herzkoherenz Coach Training II	HRV Konzepte & Forschung, ANS, Polyvagale Theorie, Gerätebedienung, Burnout, Übertraining, weitere Beschwerdebilder, HRV Parameter, Beispielmessungen & Export der Messungen, Kohärenztraining für Klienten, HRV Benefits & konkreten Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport, Therapeuten- und Satellitengeräte, HRV Internet Coaching; Geräte: Stresspilot plus/ Qiu/ HRV Scanner, Nexus4 & 10, Suunto Memory Belt	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2,5 Tage
ACT Herzkoherenz Coach Training III	HRV Konzepte & Forschung, EKG Auswertung, Triunisches Coaching, HRV -24 Std. Langzeitmessung, HRV Spezialparameter, Verlaufparameter, HRV Internet-Coaching & Kohärenztraining, Spezialfälle & Pathologien; Nexus Spezial Screens, Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner, Nexus, SR-med, Suunto, Polar 8 Wochen e-learning, e-Abschlussprüfung zum ACT HRV-Coach II	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2,5 Tg, plus e-learning